

**Bayerischer Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis 2006
Kategorie II – Projekte in Planung**

2. Preis

**Bad Tölz – Deutschlands gesündester Arbeitsplatz“
Betriebliche Gesundheitsförderung im Landkreis Bad Tölz – Wolfratshausen**

Fachhochschule für angewandtes Management, Campus Bad Tölz
Am Schloßplatz 1, 83646 Bad Tölz
Tel. (0 80 41) 50 41 20
Ansprechpartner: Prof. Dr. med. Philip Janda
HMPS Health Pharma Marketing Services GmbH, Bad Tölz
yospot GmbH, München

Projektort: Bad Tölz

Thema/Zielsetzung

Krankheitstage, stressbedingte Ausfallzeiten und Motivationsverluste von Arbeitnehmern belasten Wirtschaft und Gesundheitswesen. Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) kann dem entgegen wirken: Durch gezielte Maßnahmen am Arbeitsplatz erreicht sie sehr viele Menschen, fördert Gesundheit, Zufriedenheit und Motivation und steigert damit die Wirtschaftlichkeit der Unternehmen und in der Folge auch die Einnahmen der Gemeinden.

Bisher ist die Betriebliche Gesundheitsförderung im Landkreis Bad Tölz – Wolfratshausen nur gering etabliert oder auf Einzelmaßnahmen beschränkt, es fehlt an Investitionsbereitschaft von Seiten der Unternehmen. Ein neuartiges und firmenübergreifendes Konzept soll in den Unternehmen (unabhängig ihrer Größe) des Landkreises Mitarbeiter für das Thema Gesundheit sensibilisieren und die Betriebliche Gesundheitsförderung nachhaltig in die Firmenstrukturen einbinden.

Umsetzung

Gemeinsame Entwicklung des Konzepts durch die Fachhochschule für angewandtes Management und die Unternehmen HPMS Health Pharma Marketing Services GmbH und yospot GmbH. Akquisition der teilnehmenden Firmen über HPMS und das Wirtschaftsforum Oberland e.V., unterstützt durch den Bürgermeister und die Wirtschaftsförderer des Landkreises.

- Analyse des Ist-Standes in den teilnehmenden Firmen
- Organisation und Durchführung von überbetrieblichen Gesundheitsaktivitäten für die Mitarbeiter aller teilnehmenden Firmen, z.B. Seminare, Aktionstage in den Bereichen Psychologie, Sport, Ernährung und Gesundheitserziehung, durchgeführt von Partnern im Landkreis (Kliniken, Apotheken, Ärzte, Sportvereine u.a.)
- Die Motivation zur Teilnahme wird gestärkt durch ein Bonus-System (Sammeln von Prämienpunkten). Verleihung eines jährlichen Gesundheitspreises für die gesündeste Firma. Das Projekt wird wissenschaftlich begleitet, um Veränderungen beurteilen und neue Methoden der Wirtschaftlichkeitsbewertung der BGF entwickeln zu können.
- Die teilnehmenden Firmen investieren gemeinsam in die überbetriebliche BGF. Zuschüsse durch Wirtschaftsförderer und das Landratsamt Bad Tölz – Wolfratshausen.

Nach erfolgreicher Implementierung kann das Projekt auf weitere Gemeinden und Landkreise ausgeweitet werden.